

Wellness Member Assistance Program

Programa de Bienestar
y Asistencia a los Miembros

Программа Wellness Member
Assistance Program

健康會員援助計劃

Pwogram Asistans
pou Byennèt
Manm yo



1199SEIU Funds
Benefit and Pension

Counseling/Therapy

If you or someone in your family is facing problems that just can't be handled alone, your Benefit Fund's Wellness Member Assistance Program can help. Our multilingual and multicultural staff of trained social workers, counselors and other professionals is ready to help you and your family through any type of personal crisis—especially those that can put jobs in jeopardy.

Our social workers can help put you back on the right path by assisting you in finding counseling or referrals to programs. Life is full of stresses that can be tough to handle on your own. Whether you're dealing with the loss of a job, marital problems or a family member's illness, our staff can help.

You never need to worry about what others might say—your Benefit Fund does not disclose any medical, mental health or substance abuse treatment information to anyone, including your employer.

Other Social Services

Besides providing counseling and support, we can connect you with community resources that can help. We can also help you with other social services—for instance, connecting you and your family to alternative health coverage if you are in danger of losing yours.

Other areas where we can help:

- Referrals to entitlement programs;
- Domestic or workplace violence;
- Bereavement counseling and other life changes; and
- Job jeopardy (early intervention before job loss).

Health, Mind and Body Workshops

Your Benefit Fund offers online nutrition, exercise and stress management workshops throughout the year. Keep your mind and body fit with our emotional health, fitness and well-being workshops. Learn valuable coping techniques to manage life's stresses in a healthy way.

Health Fairs and Education

By following the general suggested screening guidelines for hypertension, cholesterol levels, mammograms and PSA (prostate cancer) tests, you can catch existing or potential problems in the early stages, before they lead to more serious issues. You can come to an 1199SEIU Health Fair at our Fund Headquarters or go to one at your agency to get screened for chronic conditions like hypertension, high cholesterol and diabetes as well as have your weight and Body Mass Index (BMI) checked. You can also visit our website for valuable health education literature and wellness videos to get you on the path to healthy living.

Note: Health Fairs at Fund Headquarters and agencies have been temporarily suspended due to the COVID-19 pandemic. Check our website for updates.

Grief Counseling

As a home care worker, you often form close, personal bonds with your clients—and losing one can feel like losing a friend or family member. If you're grieving the loss of a client, you don't have to go it alone. Contact us and get the help you need. The social workers from our Wellness Member Assistance Program will help you work through your grief. For more information, please call (646) 473-6900.

Prenatal Program

The Prenatal Program provides pregnant members—and their partners—with trusted information on pregnancy, childbirth and newborn care. Our free and confidential program will help you progress through a healthy pregnancy with fewer complications. You'll receive educational materials on what to expect during pregnancy, during labor and after your baby is born. Moms-to-be and their partners can also attend online workshops on pregnancy, childbirth and newborn care, led by certified professional midwives. To enroll in the program, call (646) 473-8962 or visit www.1199SEIUBenefits.org to sign up through My Account.

Teladoc

If you're feeling under the weather with a cold, rash, stomach ache or other non-emergency health issue, Teladoc can help. Teladoc is a telehealth and video conferencing service you use from the comfort and convenience of your home, 24 hours a day, 7 days a week. Just call (800) TELADOC (835-2362) or visit www.Teladoc.com to talk to a doctor.



Citizenship

The 1199SEIU Citizenship Program offers counseling, workshops and application preparation to help members apply for United States citizenship. Citizenship classes are also available online through the program in English as a Second Language (ESL), U.S. History, Government and Civics to prepare you for the citizenship interview and exam.

Services include:

- U.S. citizenship application preparation;
- Legal assistance;
- Registration for classes for the U.S. History and Government exam;
- Registration for ESL classes;
- Interview preparation kit; and
- Green Card renewal information.

Earned Income Tax Credit Assistance

Tens of thousands of 1199ers are eligible each year for the Earned Income Tax Credit (EITC). We'll connect you with our partners who provide free tax preparation assistance at sites throughout New York City, Long Island, Westchester and New Jersey.

Consejería/Terapia

Si usted o algún miembro de su familia están confrontando problemas que no puede manejar solo, el Programa de Bienestar y Asistencia a los Miembros de su Fondo de Beneficios le puede ayudar. Nuestro personal multilingüe y multicultural de trabajadores sociales capacitados, consejeros y otros profesionales está listo para ayudarles a usted y a su familia durante cualquier tipo de crisis personal, especialmente aquellas que pueden poner en peligro los trabajos.

Nuestros trabajadores sociales le pueden ayudar a retomar el sendero correcto al brindarle asistencia para encontrar consejería o derivaciones a programas. La vida está llena de estrés que puede ser difícil de manejar por su propia cuenta. Ya sea que esté lidiando con la pérdida de un trabajo, problemas matrimoniales o la enfermedad de un miembro de su familia, nuestro personal le puede ayudar.

Nunca necesita preocuparse sobre lo que otros puedan decir; su Fondo de Beneficios no divulga ninguna información sobre tratamientos médicos, de salud mental o por abuso de sustancias tóxicas a ninguna persona, incluyendo a su empleador.

Otros Servicios Sociales

Además de brindar consejería y apoyo, le podemos poner en contacto con recursos de la comunidad que le ayuden. También le podemos ayudar con otros servicios sociales, por ejemplo, poner en contacto a usted y a su familia con una cobertura de salud alternativa si está en peligro de perder la suya.

Otras áreas en que le podremos brindar ayuda:

- Derivaciones a programas de beneficios;
- Violencia doméstica o en el lugar de trabajo;
- Consejería por duelo y por otros cambios en la vida; y
- Peligro de perder el trabajo (intervención temprana antes de perder el trabajo).

Talleres de Salud, Mente y Cuerpo

Su Fondo de Beneficios ofrece talleres en línea de nutrición, ejercicio y control del estrés durante todo el año. Mantenga en buen estado su mente y cuerpo con nuestros talleres de salud emocional, acondicionamiento físico y bienestar. Aprenda valiosas técnicas para lidiar con el estrés de la vida en forma saludable.

Ferias de Salud y Educación

Puede descubrir problemas existentes o potenciales en sus etapas iniciales y antes de que conduzcan a situaciones más graves simplemente acatando las sugerencias de exámenes generales para la hipertensión, niveles de colesterol, mamografías y la prueba de PSA (para el cáncer de próstata). Puede asistir a una Feria de Salud de 1199SEIU en la sede central del Fondo o ir a una de estas ferias en su agencia para que sea examinado por enfermedades crónicas como la hipertensión, el colesterol alto y la diabetes, como así también para medir su peso e índice de masa corporal (IMC). También puede visitar nuestro sitio web para acceder a literatura educativa y videos de bienestar, para que siga el camino hacia una vida saludable.

Nota: las ferias de salud en la sede central y las agencias del Fondo se han suspendido temporalmente debido a la pandemia de COVID-19. Consulte nuestro sitio web para ver las actualizaciones.

Asesoramiento para el Proceso de Duelo

Como trabajador de cuidados en el hogar, muchas veces usted crea estrechos vínculos personales con sus clientes y, si pierde a uno de ellos, puede sentir como si perdiera a un amigo o familiar. Si está sufriendo por la pérdida de un cliente, no tiene que atravesar esta situación solo. Comuníquese con nosotros y reciba la ayuda que necesita. Los trabajadores sociales de nuestro Programa de Bienestar y Asistencia a los Miembros lo ayudarán a superar el proceso de duelo. Para obtener más información, llame al (646) 473-6900.

Programa Prenatal

El Programa Prenatal les proporciona a las miembros embarazadas (y a sus parejas) información de confianza sobre el embarazo, el parto y el cuidado del recién nacido. Nuestro programa confidencial y gratuito le ayudará a llevar un embarazo saludable con pocas complicaciones. Usted recibirá materiales educativos sobre qué esperar durante el embarazo, durante el parto y después de que nazca su bebé. Las futuras madres y sus parejas también pueden asistir a talleres en línea sobre el embarazo, el parto y el cuidado del recién nacido ofrecidos por parteras profesionales y certificadas. Para inscribirse en el programa, llame al (646) 473-8962 o visite www.1199SEIUBenefits.org para registrarse a través de My Account (Mi cuenta).



Teladoc

Si se siente mal a causa de un resfriado, un sarpullido, un dolor de estómago u otro problema de salud que no sea de emergencia, Teladoc puede ayudar. Teladoc es un servicio de telesalud y videoconferencia que puede usar desde la comodidad y conveniencia de su hogar, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Simplemente llame al (800) TELADOC (835-2362) o visite www.Teladoc.com para hablar con un médico.



Ciudadanía

El Programa de Ciudadanía de 1199SEIU ofrece orientación, talleres y preparación de la solicitud para ayudar a los miembros a solicitar la ciudadanía estadounidense. Las clases de ciudadanía también están disponibles en línea a través del Programa en Inglés como Segundo Idioma (ESL, por sus siglas en inglés), Historia de los Estados Unidos, Gobierno y Educación Cívica para prepararlo para el examen y la entrevista de ciudadanía.

Entre los servicios se incluyen:

- Preparación de la solicitud de ciudadanía estadounidense;
- Asistencia legal;
- Inscripción para las clases para el examen de Historia de los Estados Unidos y Gobierno;
- Inscripción para las clases de ESL;
- Paquete de preparación para la entrevista; y
- Información para la renovación de la tarjeta de residencia (Green Card).

Asistencia en Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo

Cientos de miles de miembros de 1199 son elegibles todos los años para el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC, por sus siglas en inglés). Lo pondremos en contacto con nuestros socios que ofrecen ayuda gratuita en la preparación de impuestos, en centros ubicados en la ciudad de Nueva York, Long Island, Westchester y Nueva Jersey.



Психологические консультации и терапия

Если вы или близкий вам человек испытываете трудности, которые невозможно решить в одиночку, вам поможет программа Wellness Member Assistance Program, которую предлагает ваш фонд Benefit Fund. Наш многоязычный и многонациональный коллектив, в который входят квалифицированные социальные работники, психологи и другие специалисты, готов помочь вам и вашей семье преодолеть любые личные кризисы, в особенности те, которые негативно сказываются на вашей работе.

Наши социальные работники найдут специалистов или дадут направления в программы, которые помогут вам восстановить моральные и физические силы. Жизнь полна стрессов и ситуаций, с которыми очень трудно справиться самостоятельно. Если вы потеряли работу, испытываете сложности в семье или переживаете из-за болезни члена семьи, наши сотрудники окажут вам помощь.

Вы можете не беспокоиться о том, что подумают окружающие: фонд Benefit Fund не раскрывает никакой информации о состоянии здоровья, получении психологической помощи или лечении наркотической зависимости никому, в том числе работодателям.

Другие виды социальной помощи

Помимо психологического консультирования и поддержки мы поможем вам получить услуги, доступные по месту вашего жительства. Мы оказываем содействие в получении социальной помощи. Например, мы подыщем вам и вашим близким другой план медицинского страхования, если вам угрожает потеря нынешней страховки.

Другие виды оказываемых нами услуг:

- выдача направлений в программы социального обеспечения;
- помощь жертвам насилия дома или на рабочем месте;
- психологическая помощь при потере близкого человека и в других трудных ситуациях;
- оказание помощи при угрозе потерять работу (ранняя интервенция).

Семинары на тему поддержания здорового образа жизни и сохранения бодрости тела и духа

Фонд Benefit Fund организует онлайн-семинары, посвященные здоровому питанию, активному образу жизни и управлению стрессом. Эти семинары проводятся круглый год. Поддерживайте свой дух и тело в форме с помощью наших семинаров. Вы получите ценные советы о том, как наиболее эффективно преодолевать трудности, с которыми мы сталкиваемся в жизни.

Ярмарки здоровья и просветительские программы

Следуя общим рекомендациям в отношении мониторинга артериального давления и уровня холестерина и тестов по диагностике рака молочной железы или простаты, вы можете выявить уже имеющиеся или возможные проблемы на ранних стадиях, до того, как они приведут к более серьезным последствиям. Вы можете пройти тесты по диагностике хронических состояний (гипертонии, высокого уровня холестерина, диабета) и узнать свой вес и индекс массы тела (ИМТ) на ярмарках здоровья, проводимых в офисе фонда профсоюза 1199SEIU или вашем агентстве. Вы также можете посетить наш сайт, где вы найдете полезную информацию и видео о сохранении и укреплении здоровья, которые помогут вести здоровый образ жизни.

Примечание. В связи с пандемией COVID-19 проведение ярмарок здоровья в штаб-квартире Фонда и агентствах временно приостановлено. Следите за обновлениями на нашем сайте.

Консультирование при утрате

Работники по уходу на дому часто устанавливают тесные личные отношения со своими клиентами, поэтому смерть клиента может вызвать такое же чувство скорби, как утрата друга или члена семьи. Если вы переживаете утрату клиента, не делайте это в одиночку. Свяжитесь с нами и получите необходимую помощь. Социальные работники из нашей программы Wellness Member Assistance Program помогут вам преодолеть скорбь. Для получения более подробной информации звоните по телефону (646) 473-6900.



Программа подготовки к родам Prenatal Program

Программа подготовки к родам Prenatal Program предоставляет беременным членам нашего профсоюза — а также их партнерам — доступ к достоверной информации о беременности, родах и уходе за новорожденным. Это бесплатная и конфиденциальная программа поможет вам иметь здоровую беременность и снизить риск осложнений. Вы получите информационно-просветительские материалы о том, что ожидать во время беременности, при родах и после рождения вашего ребенка. Будущие мамы и их партнеры также могут посещать онлайн-семинары по вопросам беременности, родов и ухода за новорожденным, проводимые под руководством сертифицированных профессиональных акушерок. Для регистрации в этой программе позвоните по телефону (646) 473-8962 или посетите сайт www.1199SEIUBenefits.org, чтобы сделать это онлайн через свою учетную запись (My Account).

Teladoc

Если у вас недомогание из-за простуды, сыпь, боли в животе или другая проблема со здоровьем, не требующая неотложной медицинской помощи, вам поможет Teladoc.

Teladoc — это удобная услуга телемедицины и видеоконференц-связи, которой вы можете воспользоваться в комфорте своего дома круглосуточно и в любой день недели. Просто позвоните по номеру (800) TELADOC (835-2362) или посетите сайт www.Teladoc.com, чтобы поговорить с врачом.



Программа помощи в получении гражданства

Эта программа профсоюза 1199SEIU организует консультации и семинары и оказывает помощь в оформлении документов, подаваемых для получения гражданства Соединенных Штатов Америки. Для подготовки к интервью и экзамену на получение гражданства программа предлагает онлайн-курсы английского языка, а также курсы по истории, государственному устройству и основам гражданства и права США.

Оказываемые услуги:

- помощь в оформлении заявления и документов на получение гражданства;
- юридическая помощь;
- регистрация на курсы по истории и государственному устройству США;
- регистрация на курсы английского языка как второго;
- пакет материалов для подготовки к интервью;
- информация о продлении срока действия Green Card.

Помощь в подготовке документов для получения налогового зачета за заработанный доход

Десятки тысяч членов профсоюза 1199SEIU имеют право на получение налогового зачета за заработанный доход (Earned Income Tax Credit, EITC). Мы поможем вам получить бесплатную помощь в подготовке налоговых деклараций, которую предлагают наши партнеры по многим адресам в Нью-Йорке, на Лонг-Айленде, в Вестчестере и Нью-Джерси.

諮詢/治療

如果您或您的家人遇到無法單獨解決的問題，您福利基金會的健康會員援助計劃可以提供幫助。我們訓練有素會說多種語言和多元文化的社工人員，顧問和其他專業人員已準備好幫助您和您的家人渡過任何類型的個人危機—特別是那些可能危及工作中的人。

我們的社工人員可以幫助您尋找輔導或推薦一些計劃，從而幫助您回到正確的道路上。生活中充滿了您很難獨自應對的壓力。無論您是要處理失業，婚姻問題或是家庭成員的疾病，我們的員工都可以為您提供幫助。

您無需擔心別人會說什麼—您的福利基金會不會洩漏任何醫療，心理健康或藥物濫用等治療資訊給任何人，包括您的雇主。

其他社會服務

除了提供諮詢和幫助外，我們可以提供對您有幫助的社區資源。我們還可以為您提供其他社會服務—例如，如果您有失去健康保險的危險，我們可以將您和您的家人與其他健康保險聯繫起來。

其他我們可以提供幫助的地方：

- 轉介到權利計劃；
- 家庭或工作場所暴力；
- 喪親輔導和其他生活改變；以及
- 工作危機（失業前早期介入）。

健康和身心講座

您的福利基金會全年提供線上營養，運動和壓力管理的講座。透過我們的情感健康，健身和健康講座以保持身心健康。學習有價值的應對技術，以健康的方式應對生活中的壓力。

健康博覽會和教育

透過遵循針對高血壓，膽固醇水平，乳房X光照片和PSA（前列腺癌）等檢測之一般建議篩檢指南，在他們導致更嚴重的問題之前，您可以在早期階段發現存在或潛在的問題。您可以來參加我們在基金會總部的1199SEIU健康研討會，或是去您的機構以接受慢性病篩檢，例如高血壓，高膽固醇和糖尿病，以及檢查您的體重和體重指數（BMI）。您也可以瀏覽我們的網站以獲取有價值的健康教育文獻和健康視頻以助您踏上健康生活之路。

請注意：在基金會總部的健康研討會和其機構因COVID-19大流行而暫時暫停。請查詢我們的網站以獲取最新資訊。

悲傷輔導

身為一位家庭護理人員，您經常與客戶建立密切的個人債券，而失去一個人感覺就像失去一個朋友或家庭成員。如果您因失去客戶而感到難過，您不必獨自承擔一切。請與我們聯繫並獲得您需要的幫助。來自我們健康會員援助計劃的社工人員將會幫助您度過悲傷。欲知更多詳情，請致電（646）473-6900。

產前計劃

產前計劃提供給懷孕會員及其伴侶一些有關懷孕，分娩和新生兒護理的可靠資訊。我們的免費和保密計劃將會幫助您在健康懷孕過程中減少併發症。您將會收到有關懷孕，分娩期間以及寶寶出生後所期待之教育資料。準媽媽和他們的合作夥伴還可以參加經由認證的專業助產士所帶領關於懷孕，分娩和新生兒護理之線上研討會。若要加入該計劃，請致電（646）473-8962或是瀏覽www.1199SEIUBenefits.org以透過我的帳戶登記註冊。

Teladoc

如果您感到天氣寒冷，出疹子，胃痛或其他非緊急情況下的健康問題，Teladoc可以為您提供幫助。Teladoc是一項遠程醫療和視頻會議服務，每週7天，每天24小時您都可在方便舒適地家中使用。只需致電（800）TELADOC（835-2362）或是瀏覽www.Teladoc.com並與醫生交談。



公民計劃

1199SEIU公民計劃提供諮詢，講座和申請表之準備以幫助會員申請美國國籍。公民課程也可以透過該計劃在線上獲得以英語(ESL)，美國歷史，政府和公民等課程以為您準備公民入籍面試和考試。

服務包括：

- 美國公民申請表準備；
- 法律援助；
- 登記註冊美國歷史和政府考試之課程；
- 登記註冊ESL課程；
- 整套面試準備資料；以及
- 綠卡更新訊息。

入息稅退款援助計劃

每年有成千上萬1199的人有資格獲得入息稅退款(EITC)。我們將會幫您與我們在整個紐約市，長島，威徹斯特以及新澤西州的各個站點提供免費報稅籌備援助的合作夥伴們取得聯繫。

Konsèy/Tretman

Si ou menm oswa yon manm nan fanmi w ap fè fas ak kèk pwoblèm ke w paka jere poukont ou, Fon Avantaj Pwogram Asistans pou Byennèt Manm ou an ka ede w. Estaf nou yo ki resewva fòmasyon, ki pale plizyè lang, ki soti nan plizyè kilti gen ladan yo travayè sosyal, konseye ansanm ak lòt pwofesyonèl, yo prè pou ede fanmi w nan nenpòt kalte kriz pèsònèl—espesyalman kriz sila yo ki ka mete travay ou an danje.

Travayè sosyal nou yo ka ede w reprann bon chemen w pandan y ap ede w jwenn bon konsèy oswa referans pou pwogram yo. Lavi chaje ak estrès e yo ka difisil pou w jere yo poukont ou. Kit w ap fè fas ak pwoblèm akòz ou pèdi travay ou, pwoblèm nan fwaye w oswa yon manm nan fanmi w ki malad, estaf nou an ka ede w.

Ou pa bezwen janm enkyete w sou sa lòt yo ka di de ou—Fon avantaj ou an pa p divulge onkenn enfòmasyon sou sante w, sante mantal ou oswa abi sou sibstans ki gen rapò avè w bay onkenn moun, kit se anplwayè w.

Lòt Sèvis Sosyal

Anplis konsèy ak sipò nou ka ba ou, nou ka konekte w ak resous kominotè ki ka ede w. Nou ka ede w tou ak lòt sèvis sosyal—pa egzanp, nou ka konekte w ak tout fanmi w vè yon lòt kouvèti sante si w an risk pou w pèdi pa w la.

Lòt kote nou ka ede:

- Referans pou otorizasyon nan lòt pwogram;
- Vyolans nan kay oswa kote w ap travay la;
- Konsèy nan ka lanmò ak lòt pwoblèm lavi; ak
- Risk pou w pèdi travay ou (entèvansyon anvan menm ou pèdi travay ou).

Atelye pou Sante Lespri ak Kò

Fon Avantaj ou an ofri atelye pou nitrasyon, ekzèsis, ak jesyon estrès sou entènèt pandan tout ane a. Kenbe lespri ak kò w an fòm ak atelye sou sante emosyonèl, fòm kò, ak byennèt nou yo. Aprann bon jan teknik pou w fè fas epi jere estrès lavi nan yon bon manyè.

Salon Sante ak Edikasyon

Lè w suiv gid jeneral yo konseye pou depiste tansyon, nivo kolestewòl, mamogram ak PSA (kansè nan pwostat), ou kapab rive konnen pwoblèm ou genyen deja oswa pwoblèm ou ka genyen depi nan bonè, anvan sa al menmen yon pwoblèm ki pi grav. Ou kapab ale nan yon Salon Sante 1199SEIU nan syèj sosyal Fon an oswa ale nan yonn nan ajans pou yo fè tès pou maladi kwonik pou ou tankou tansyon, kolestewòl ki wo ak sik epitou fè yoverifye pwa w tou ansanm ak Endis Mas Kò w (Body Mass Index, BMI). Ou ka ale sou sit entènèt nou tou pou jwenn bon jan konsèy ak videyo byenèt, pou mete w sou chemen pou w viv an sante.

Remak: Fwa Sante nan Katye Jeneral Fon an ak ajans yo kanpe tanporèman akòz pandemi COVID-19 lan. Tcheke sit entènèt nou an pou dènye enfòmasyon yo.

Konsèy pou Moun ki an Dèy

Antanke travayè k ap bay swen adomisil, sa rive souvan ou vin devlope yon relasyon ki trè pwòch ak kliyan ou yo—kidonk lè w pèdi yonn sa ka ba w pwoblèm tankou se te yon zanmi oswa yon manm fanmi ou pèdi an. Si w an dèy akòz ou pèdi yon kliyan, ou pa oblije kite sa pote w ale poukont ou. Kontakte nou epi jwenn èd ou bezwen an. Travayè sosyal ki soti nan Pwogram Asistans pou Byennèt Manm yo ap ede w nan moman dèy ou an. Pou plis enfòmasyon, tanpri rele (646) 473-6900.



Pwogram pou Tibebe nan Vant

Pwogram pou Tibebe nan Vant lan bay manm ki ansent li yo—ansanm ak patnè yo—bonjan enfòmasyon sou gwosès, akouchman ak swen pou timoun ki fenk fèt. Pwogram gratis ak konfidansyèl nou an ap ede w pwogrese nan yon gwosès ki an sante san gwo komplikasyon. W ap resevwa materyèl edikasyon sou sa w sipoze atann ou pandan gwosès lan, pandan akouchman an ak apre timoun nan fèt. Fiti manman yo ansanm ak tout patnè yo kapab ale tou nan atelye sou entènèt sou gwosès, sou akouchman ak sou swen timoun ki fenk fèt, se fanm saj pwofesyonèl ki sètifye ki dirije atelye sa yo. Pou w enskri nan pwogram lan, rele (646) 473-8962 oswa vizite www.1199SEIUBenefits.org pou w anrejistre atravè My Account.

Teladoc

Si w gen yon ti pwoblèm ak tanperati a tankou rim, gratèl, lestomak fè mal oswa lòt pwoblèm sante ki pa ijan, Teladoc ka ede w. Teladoc se yon sèvis telesante a distans ak konferans videyo ou ka itilize nan konfò lakay ou, 24 èdtan pa jou, 7 jou pa semèn. Jis rele (800) TELADOC (835-2362) oswa vizite www.Teladoc.com pou w pale ak yon doktè.



Sitwayènte

Pwogram Sitwayènte 1199SEIU an ofri konsèy, atelye ak preparasyon aplikasyon pou ede manm yo aplike pou yo vin yon sitwayen Ameriken. Gen klas sou sitwayènte ki disponib tou sou entènèt nan pwogram lan, tankou Anglè kòm Dezyèm Lang, Listwa Letazini, Gouvènman ak Sivism (English as a Second Language (ESL), U.S. History, Government and Civics) yon fason pou prepare w pou entèvyou ak egzamen pou sitwayènte a.

Sèvis yo gen ladan yo:

- Preparasyon pou aplike pou vin yon sitwayen ameriken;
- Asistans legal;
- Anrejistreman pou klas pou pase ekzamen Listwa Letazini ak Gouvènman an;
- Anrejistreman pou klas ESL yo (Anglè kòm Dezyèm Lang);
- Kit pou prepare entèvyou an; ak
- Enfòmasyon pou renouvle "Green Card" lan.

Asistans sou Kredi Enpo sou Salè w Genyen

Plizyè dizèn milye manm 1199 elijib chak lane pou Kredi Enpo sou Salè w Genyen an (Earned Income Tax Credit, EITC). N ap konekte w ak patnè nou yo ki bay asistan gratis sou preparasyon enpo nan lokal yo nan New York City, Long Island, Westchester and New Jersey.

The Wellness Member Assistance Program is available to members of the 1199SEIU Benefit Funds. For more information about programs or our workshop schedules, visit us at **www.1199SEIUBenefits.org** or call our Wellness Member Assistance Program at (646) 473-6900.

El Programa de Bienestar y Asistencia a los Miembros está disponible para los miembros de los Fondos de Beneficios de 1199SEIU. Para obtener más información sobre nuestros programas o los programas de nuestros talleres, visítenos en **www.1199SEIUBenefits.org** o llame al Programa de Bienestar y Asistencia a los Miembros al (646) 473-6900.

Услуги программы Wellness Member Assistance Program доступны всем членам 1199SEIU Benefit Funds. Для получения более подробной информации о программах и расписании проведения семинаров посетите веб-сайт **www.1199SEIUBenefits.org** или обратитесь в программу Wellness Member Assistance Program по телефону (646) 473-6900.

健康會員援助計劃是提供給1199SEIU福利基金會的成員。若想知道更多有關該計劃或我們研討會的相關時間表，請瀏覽我們的網站 **www.1199SEIUBenefits.org**或是致電給我們的健康會員援助計劃 (646) 473-6900。

Pwogram Asistans pou Byennèt Manm yo disponib pou manm Fon Avantaj 1199SEIU an. Pou plis enfòmasyon sou pwogram yo oswa sou orè atelye yo, vizite nou nan **www.1199SEIUBenefits.org** oswa rele Pwogram Asistans pou Byennèt Manm yo nan (646) 473-6900.

CONNECT WITH US ON  
#1199SEIUBENEFITS

11/2020